

Valencia élite mundial del Pilates

La IV edición del Fórum Internacional de Pilates contó con más de 400 participantes. El evento que se celebró durante 3 días en el Complejo Cultural y Deportivo de la Petxina, estuvo compuesto por un sinfín de actividades y conferencias relacionadas con la práctica del Pilates. Nuestras revistas Trainer y body LIFE también estuvieron presentes en las jornadas como colaboradoras.

Curiosidad

Joseph Pilates desarrolló este método en un campo de concentración durante la I Guerra Mundial.



Más de 400 profesionales del Pilates se reunieron el pasado mes de febrero en el Fórum Internacional de Pilates que la Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates organiza en Valencia desde hace 4 años. Los participantes procedentes de distintas localidades de España y de países como Brasil, Francia y Portugal pudieron formarse con los mejores instructores nacionales e internacionales de esta modalidad que sigue sumando adeptos 60 años después de su creación.

Los asistentes a este macroevento pudieron disfrutar de clases de Mattpilates,

Pilates con máquinas y masterclass de instructores internacionales como Rael Isacowitz, Montse Cosin, Gideon Avrahami, Michael King y Beatriz Wyser. Además de la formación práctica también se realizaron conferencias relacionadas con la gestión del Pilates en los centros, así como de biomecánica y nuevas tendencias.

Todos los participantes coincidieron en la necesidad de seguir celebrando este Fórum para seguir proporcionando formación y orientación a los profesionales en las nuevas tendencias de esta disciplina muy extendida a nivel internacional.

Por su parte, el Presidente de ANEP, Javier Martínez, agradeció el éxito de aforo de esta última edición y anunció la celebración de la quinta edición en Valencia para el próximo 2014. También hizo público el nacimiento de un nuevo proyecto: el Fórum Internacional de Pilates Barcelona, que se celebrará en la feria body LIFE Barcelona que organiza conjuntamente nuestro grupo editorial Health and Beauty y Fira de Barcelona el 19 de octubre de 2013. □

Más información
www.anep-pilates.com

IV FORUM INTERNACIONAL DE PILATES CIUDAD DE VALENCIA 2013

ORGANIZÓ:



PATROCINÓ:

bonPILATES®



COLABORÓ:

