



CERTIFICACIÓN

# ACROYOGA 360°

18 de Febrero de 2023 | Valencia

El **acroyoga** o yoga en pareja es una práctica que surge de la combinación del yoga, de la acrobacia y del masaje tailandés.

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Obtener una visión **360°** teórico-práctica del arco.
- Aprender y entender las técnicas de las **figuras básicas**.
- Trabajar la relajación con **acroyoga lunar**.
- Aprender a trabajar en **equipo**.

## INFORMACIÓN

**Horario:** De 10:00h a 18:00h

**Lugar:** Valencia

**Precio:**

1 Persona **90€**

En pareja **150€**



### Impartido por Clara

- Formación de profesores Partner Acrobatics.
- Formación de profesores Family Acroyoga.
- Solar Inmersion con Acroyoga International.

 @clara\_acroyoga

## PATROCINA

bon**PILATES**®

